



¿Cómo me preparo previo a la sesión?



**Usa esta guía como una base previa a la sesión que tendrás próximamente. Te recomiendo tomar screenshot o guardar como JPG en tu teléfono, así tendrás todos los puntos a la mano.**

## Ropa y estilo

Plancha y prepara todos los outfits que vayas a usar con antelación, ya que las arrugas se notan más en la cámara de lo que crees, puedes traer más de una opción, no hay límites; solo considera el donde vas a cambiarte si la sesión se hace en lugares públicos, y en este caso; considera usar colores fuertes con tonos medios u oscuros, esto ayuda al contraste y da una mejor apariencia en la foto, no recargues demasiado en accesorios, el foco debes ser tu, no es una pasarela de moda. No pruebes productos nuevos ya que podrían generar una reacción no deseada el día de la sesión, recorta la barba un día antes para evitar irritación. Trae calzado cómodo si buscas caminar más para buscar otros spots, aunque después debas cambiarte.

Descansa bien la noche anterior, esto ayudará a una mejor disposición al modelar y en algunos casos la piel luce mejor; esto en caso de querer tomas más cercanas.

Evita ropa muy ajustada e incómoda, si; nos gustan los logos grandes pero es mejor lucir con confianza y cómodo a lucir la ropa de manera incómoda (a no ser que sea parte del concepto que quieres recrear).

## Bienestar

Evita el estrés y las prisas antes de salir, se trata de disfrutarlo, no de sufrirlo. No te preocupes si no sabes posar, esto es una experiencia en la que estás invirtiendo. Puedes escuchar música antes de para distraerte y mejorar tu actitud si es tu primera vez.

Evita el comer mucho antes de la sesión; “Mejor tener un poco de hambre durante, a sentirse lleno e incómodo”. Esto también aplica para el agua y bebidas. Puedes traer algún snack en bolsa que pueda caber en bolsillos pequeños para distraerte durante la sesión.

Piensa en lo que quieres proyectar con tus fotos, en que plataforma vas a publicarlas, a quien va dirigido, a tus seguidores; es para trabajo...

## Para llevar...

Lleva una bolsa o mochila segura, sin llamar la atención; donde puedas guardar tu teléfono y demás accesorios, puede que te pida removerlos para las fotografías, ahí puedes guardar un espejo, cepillo y demás cosas para el proceso de la sesión; así como un termo pequeño con agua y tus snacks.

**Anota lo más importante en tu app favorita de Notas de tu teléfono; y táchalo justo antes de salir.**



# CHROMA SANTO